

Het meten van de range of motion van de elleboog

Met behulp van een goniometer wordt in vier posities de maximale range of motion gemeten: flexie, extensie, pro- en supinatie.

Voor het meten van de flexie en extensie wordt de schouder in 90° anteflexie gehouden met de onderarm in maximale supinatie (Fig. 1a en 1b). De referentiepunten voor de armen van de goniometer zijn het acromion en de processus styloideus van de radius, met als centraal punt van de rotatie de laterale epicondyl.

Voor het meten van de pro- en supinatie wordt de elleboog in 90° flexie gehouden en houdt de patiënt een pen in zijn/haar hand (Fig. 1c en 1d). Het centrale punt van de rotatie is het caput van MC3. De armen van de goniometer worden parallel ten opzichte van de humerale midline en parallel ten opzichte van de pen geplaatst.

Figure 1A – Elbow flexion

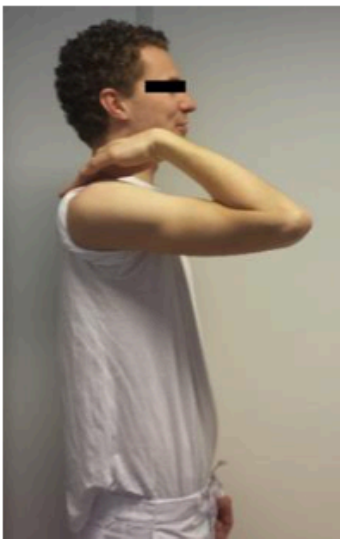


Figure 1B – Elbow extension



Figure 1C – Elbow pronation



Figure 1D – Elbow supination

